



Misión: equilibrio corporal

Osteopatía, sanación con las manos

“Un cuerpo en equilibrio es un cuerpo en donde no se establecerá la enfermedad”, esa es la premisa básica de la osteopatía como rama de la salud. Puede tratar problemas de áreas como la traumatología, pediatría, gastroenterología, estética, entre otras, usando básicamente presiones y movilizaciones de zonas con las manos

DANIELA HERNÁNDEZ NÉDERR Especialista consultado OCTAVIO GRANADILLO ► OSTEÓPATA Y PRESIDENTE EJECUTIVO DE LA SOCIEDAD VENEZOLANA DE FISIOTERAPIA MANUAL Y ORTOPÉDICA

“ Antes de atenderme por primera vez con osteópatas me vieron 51 médicos de todas las especialidades que puedas imaginar. Desde hace seis años padezco una enfermedad a la que la medicina tradicional todavía no le ha dado un diagnóstico específico. Yo tenía 22 años cuando empecé a decaer mi salud, tenía dolor de manos, pérdida del cabello, dolor de pies -de hecho había momentos en los que no podía caminar-, pérdida de la memoria reciente, de la capacidad de hablar, mi esposo tenía que bañarme, vestirme, peinarme. Inclusive uno de los médicos que me vio me dio tres años de vida, eso fue en el 2000, hasta tuve sobredosis de esteroides (los tomé por ocho meses seguidos)”, dijo Blanca Rodríguez, de 26 años, quien sufre de fibromialgia.

Continuando con su testimonio, asegura que su caso es un triunfo de la osteopa-

tía. “Yo asistí al fisioterapeuta para aliviar el dolor, no pensé que esa terapia me iba a sacar de la crisis, me la aplicaba un estudiante de osteopatía y yo buscando salud como fuera digamos que acepté ser su conejilla de indias, de allí en adelante he pasado por las manos de varios osteópatas y con todos he visto mejoría. Ahora camino, tengo cabello, me expreso, muevo mis manos, esto que hago de cruzar las piernas o amarrarme un zapato antes era un imposible, recuperé la motricidad fina como dicen ellos, esa habilidad que tienes en las manos y no en los pies.

¿Osteo qué?

“Osteo” significa hueso, y “Pathos” quiere decir efecto venido del interior, estas son las palabras griegas de las que se deriva el término osteopatía. A finales del siglo XIX y principios del XX fue el doctor Andrew Taylor Still quien estableció las

bases médicas y clínicas de la osteopatía, pues se sabe que la terapia corporal con manipulaciones es muy antigua. “El estableció que el cuerpo tiene todas las herramientas para lograr la auto curación y es el desequilibrio físico, químico o psíquico el que permite la entrada de enfermedades”, dijo Octavio Granadillo, presidente de la Sociedad Venezolana de Fisioterapia Manual y Ortopédica, y osteópata de Blanca Rodríguez.

Granadillo define a la osteopatía como una rama de la salud que se encarga del estudio y tratamiento de las lesiones osteomusculares, viscerales y sistema nervioso central, que utiliza como base el equilibrio corporal y se vale de la movilización manual para estimular una mejor función y dar una visión de integridad entre los sistemas que conforman el cuerpo humano. El Osteópata egresado de

la Escuela de Osteopatía de Madrid en abril de 2004, enfatiza que la visión integral del paciente se ha perdido, por ende "se tiende a ver a las enfermedades sólo como una pequeña porción que no forma parte del resto de nuestro cuerpo".

En la osteopatía el diagnóstico es totalmente clínico. Por ejemplo, si a la consulta acude alguien con dolor en las rodillas no sólo se evalúa esa zona sino todo el cuerpo, a modo de explorador el doctor trata de descifrar el acertijo que se esconde tras la molestia, yendo más allá de la causa aparente, pues asegura Granadillo que con la experiencia ha constatado que la causa puede estar en la mandíbula, el cráneo, pie, el cóccix.

Granadillo señaló que lo primero es realizar una evaluación meticulosa del paciente, ya que en ningún caso se considera algún tipo de tratamiento sin haber concluido un diagnóstico. El tratamiento consiste en hacer una serie de presiones con las manos (algunas rítmicas y otras sostenidas), así como movilizaciones y/o manipulaciones que pueden variar según la enfermedad, contextura y edad del paciente. El especialista atiende desde bebés de 21 días de nacidos hasta abuelitos de 96 años, inclusive a bebés que están en el útero, por ejemplo, algunos que nacerían por cesárea y se les llevó a posición de parto normal. Cada sesión dura una hora y se enfatiza en una zona específica del cuerpo, pues cada tejido debe ser movilizado de varias formas. El entrevistado precisó que existen tres grandes llaves en el tratamiento osteopático:

- 1.- La pelvis como soporte de la columna.
- 2.- El diafragma como principal motor en el movimiento de las vísceras.
- 3.- La mandíbula como propiciadora de la posición de la cabeza y, por ende, controladora de la postura de todo el cuerpo.

—¿Cuándo consultar a un osteópata?

—Cuando el paciente sienta que con el tratamiento convencional no obtiene los resultados esperados. Cuando el problema tiene tiempo y no ha encontrado diagnóstico y solución, pues la osteopatía se puede relacionar casi con cualquier especialidad dentro de la Medicina, entre ellas:

- ♦ Traumatología: principalmente en el tratamiento de la columna vertebral, pero también dirigida a cualquier articulación. El dolor de columna (cervical, dorsal, lumbar, sacro o cóccix) ocupa el 78% del total de los tratamientos que efectúa. Subrayó que éste es la primera causa de ausentismo laboral de oficinistas en Estados Unidos y la segunda en Venezuela, después de las virosis.
- ♦ Traumatología deportiva: esguinces de rodilla y tobillo, lesiones del manguito rotador (hombro), codos de tenista y golfista, entre otros.
- ♦ Pediatría, disturbios del sueño, reflujo gastroesofágico idiopático (devuelve la comida) y estreñimiento.
- ♦ Gastroenterología: hernia hiatal y estreñimiento crónico.
- ♦ Reumatología: fibromialgia y espondilitis anquilosante.
- ♦ Ginecología y urología: desbalance del suelo pélvico, prolapso grado I y II.
- ♦ Neurología: cefaleas y migrañas.
- ♦ Odontología: trastornos de la articulación temporomandibular (sistema de la masticación), apretamientos y bruxismo.
- ♦ Neumonología: asma, enfermedad bronco obstructiva crónica.
- ♦ Estética: normalización del retorno linfático.

Según el presidente de la Sociedad Venezolana de Fisioterapia Manual y Ortopédica, la osteopatía es capaz de abarcar las tres caras del triángulo equilátero con el que la Organización Mundial de la Salud visualiza al bienestar: física (refiriéndose al cuerpo), química (sistema neuroendocrino) y psíquica (balance emocional). La osteopatía como especialidad

es capaz de abarcar las tres caras porque es una rama holística. Apunta que desde el primer tratamiento el paciente comienza a notar cambios, como aumento de la movilidad y disminución del dolor. Aunque depende mucho de la enfermedad y la respuesta de cada cuerpo, asegura que el promedio de tratamientos es de 3 a seis sesiones (una por semana).

Otros pacientes pueden presentar un efecto rebote, es decir, resistencia al tratamiento. Eso le ocurrió a Blanca, aumentaron los síntomas pero no se prolongó por más de 36 horas y luego comenzó progresivamente a sentir cada vez menos molestia, "con cuatro sesiones menos del 80% de los síntomas habían mejorado" en aproximadamente dos meses y sin tomar ningún medicamento.

“De cada 10 pacientes que llegan a consulta por hernias discales lumbares con propuesta quirúrgica, después del tratamiento osteopático, ocho no se operan, lo que significa un 80% de efectividad”

La recomendación de rigor que da a sus pacientes es cuidar la higiene postural. "Casi todas las dolencias de las personas que nos consultan tienen que ver con la postura y se suman los traumas que han tenido en el resto de su vida, pero estar sentado en la oficina durante tantas horas, tantos días, meses y años es lo que llamamos microtrauma repetido y, a la larga, hacen patología".

Presidente de la Sociedad Venezolana de Fisioterapia Manual y Ortopédica (0212) 7625506 / 7617227