

## **La Reeducción Postural Global (RPG)**

### **Características:**

Es un método de estiramiento suave, progresivo y activo.

Es un método creado bajo los principios de individualidad, globalidad y causalidad.

Es un método estructurado con base sobre la reestructuración muscular en cadenas.

Se basa en posturas globales utilizadas para estirar dichas cadenas musculares.

Se basa en el “reflejo miotático inverso”.

Se aborda al paciente como una unidad funcional, utilizando dichas posturas de tratamiento en forma global y progresiva.

La técnica comprende 8 posturas de estiramiento, divididas en 4 grupos. Estas posturas son en posición tumbada, sentada y de pie y son elegidas en función de la lesión, el morfotipo y el interés inmediato del paciente.

Dichas posturas, cumplen con fines de diagnóstico, terapéutico y de integración corporal

Las posturas de tratamiento junto con las manos del profesional, son las herramientas que el terapeuta emplea para eliminar el dolor, evitar las compensaciones y corregir las deformaciones.

Se le pide al paciente que trabaje a través de contracciones isométricas.

Busca corregir los desequilibrios estáticos, evitando las compensaciones.

Permite abordar la problemática de cada paciente en forma individual y única, bajo el axioma: “no hay enfermedades, sino enfermos”. El tratamiento siempre se realiza en forma individual (1 terapeuta, 1 paciente)

Es una técnica que busca la causa del problema del paciente para corregirla y así poder eliminar totalmente la lesión.

Para la RPG una radiografía no resume una columna vertebral, una columna no resume un cuerpo, un cuerpo no resume a un ser humano.

El método puede generar efectos indeseables pasajeros como: fatiga muscular, parestesias, sueño o sensación de frío y en general alteraciones simpáticas o neurovegetativas transitorias.